



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EMOČNÍ SEBEOBRAHA

*Workshop je akreditován MŠMT v rámci dalšího vzdělávání
pedagogických pracovníků (DVPP)*

Kdy:

12. března 2020

9:00 – 16:00

Kde:

**Knihovna Karla
Dvořáčka ve Vyškově,
Velký sál**

Lektorují:

**Mgr. et MgA.
Martin Sedláček,
Mgr. Lukáš Radostný**

Co je Emoční sebeobrana?

Emoční sebeobrana je klíčem ke zdravému prožívání emocí.

Systém vytvořený Martinem Sedláčkem a Lukášem Radostným umožňuje osvojit si principy úspěšného zvládání emočně náročných situací, které přináší osobní i pracovní život.

*Cílem workshopu
je naučit, jak lépe
nakládat s emocemi,
aby pro nás byly cenným
zdrojem, a nikoliv něčím,
co je třeba potlačovat.*

**Workshop je hrazen z projektu MAP II
a je pro účastníky ze zapojených škol zdarma.**

**Přihlášení je možné do 2. 3. 2020
prostřednictvím Google formuláře.
Kapacita workshopu je omezena.**



masvyskovskomap@seznam.cz, 777 582 766

Místní akční plán rozvoje školství II MAS Vyškovsko, CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009086