



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



# Hranice a jejich udržování

Interaktivní seminář pro pedagogické pracovníky

**7. 3. 2025**

**8:30 - 15:30**

**Zeměznás, Nosálovská 2/53, Vyškov**

## NA CO SE TĚŠIT

Seminář zaměřený na vědomou práci s tématem hranic coby zdrojem vnitřního pocitu bezpečí, který je pro pedagogickou práci nesmírně důležitý. Mnoho učitelů své pracovní prostředí popisuje jako ohrožující a vyznačující se velkým tlakem. Schopnost nastavit si správně hranice a vědomě s nimi pracovat je zásadní dovedností, která současně umožňuje zachovat s žáky, rodiči či kolegy zdravý kontakt.

## LEKTOR

**Mgr. et MgA. Martin Sedláček**

Martin Sedláček je spoluautorem konceptu Emoční sebeobrany a lektorem jednotlivých workshopů. Přednáší psychologii na pražské DAMU a má vlastní terapeutickou praxi. Působí jako lektor a kouč v oblasti vzdělávání dospělých.



*Cílem je představit učitelům principy psychické odolnosti jako prevence syndromu vyhoření, psychosomatických obtíží z dlouhodobého stresu a situací vedoucích k šikaně učitele.*

**Kapacita školení je omezena. Přihlášení možné přes [online formulář](#) nebo na e-mailu [masvyskovskomap@seznam.cz](mailto:masvyskovskomap@seznam.cz)**



**777 582 766**

[masvyskovskomap@seznam.cz](mailto:masvyskovskomap@seznam.cz)

[www.masvyskovsko.cz](http://www.masvyskovsko.cz)