



Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Jak mluvit s dětmi o vzhledu těla prevence bodyshamingu a rizika vzniku poruch příjmu potravy

Webinář k Týdnu pro wellbeing

4. 2. 2025

17:00 - 19:00

online

NA CO SE TĚŠIT

Cílem je otevřít téma bodyshamingu. Jak se jako učitel zachovat, pokud ve třídě pozoruji jednání nebo vystavení někoho ponižování a kritice za jeho tělesné rysy. Prozkoumáme, jak se cítí děti a mladí lidé, kteří zažívají nebo zažili bodyshaming a jak jim jako dospělí můžeme pomoci.

Dotkneme si i tématu rizika vzniku poruch příjmu potravy. Jak rozpoznat varovné signály, co dělat, pokud se nám dítě/dospívající svěří.

Účastníci získají především praktické tipy, materiály, odkazy pro práci s tímto tématem.

Představíme příručku pro pedagogy: Jak mluvit s dětmi o vzhledu těla a prevence rizika vzniku poruch příjmu potravy.

LEKTOR

Mgr. Helena Pravdová



Týden
pro wellbeing
ve škole

Cílem je zdůraznit potřebu péče o wellbeing ve školním prostředí. Protože pro duševní zdraví i vzdělávací výsledky je zásadní, aby děti a studující ale i vyučující měli možnost zažívat školu jako podporující, podnětné a bezpečné místo, kam se těší.

Akce proběhne jako součást #tydenprowellbeing2025.

Přihlášení možné přes [online formulář](#)
nebo na e-mailu: masvyskovskomap@seznam.cz



777 582 766

masvyskovskomap@seznam.cz

www.masvyskovsko.cz